

# Programa de Capacitación Integral de Fútbol

GrupoEkipo





# Presentación

---

Estamos viviendo tiempos de transformación profunda en el fútbol, nuevas teorías y métodos de entrenamiento, cambios de paradigmas en materia de liderazgo, gestión y comunicación así como también se avanza con rapidez en la aplicación de la ciencia y tecnología al servicio del estudio del juego que exigen del entrenador estar actualizado en forma permanente.

Percibimos una renovación de las formas de pensamiento, una nueva cultura futbolística se avizora, queremos ser parte de ese cambio, para ello nos preparamos, y queremos compartirlo.

En tal sentido, el staff de entrenadores de GrupoEkipo tiene como misión investigar, intercambiar, estudiar nuevas formas y métodos que ayuden a mejorar el ejercicio de la profesión y compartirlo con colegas que tengan un pensamiento amplio, con ganas de superarse, con el objeto de ser profesionales mejor preparados para afrontar desafíos complejos.

# Quiénes somos

---

GrupoEkipo tiene más de 20 años, hemos sido disertantes y organizadores de más de 80 eventos entre jornadas, clínicas y charlas para entrenadores de fútbol, no sólo en Argentina, hemos sido contratados para trabajar en Venezuela, Bolivia, Perú, Ecuador, México, Guatemala y EEUU.

Nuestro sitio en internet, [www.grupoekipo.com](http://www.grupoekipo.com), cuenta con más miles suscriptores que conforman una gran comunidad con la que compartimos experiencias y contenidos de muchos interés práctico con el objeto de agregar valor y acompañar el trabajo de los entrenadores que trabajan en todos los niveles, desde el amateurismo hasta el super profesionalismo.

GrupoEkipo ha logrado posicionarse en Argentina y en Latinoamérica como una Institución que impulsa la actualización profesional de los entrenadores de fútbol a partir de programas de capacitación diseñados a la medida de sus necesidades y a la vanguardia de las últimas tendencias metodológicas.





## Un Hito en nuestra Historia

Estamos convencidos, porque nuestra formación deportiva nos la ha grabado a fuego, que los logros no son fruto de la casualidad, sino del trabajo constante apalancado en sólidos valores y de la perseverancia para alcanzar los objetivos trazados. Fruto del camino recorrido obtuvimos el reconocimiento académico por el que tanto trabajamos.

En el año 2014 formalizamos con el INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO, la alianza estratégica más importante de nuestra historia. La firma de dicho acuerdo implica la certificación de esta institución de nuestros programas y el desarrollo en forma conjunta de nuevas propuestas académicas.

# Programa de capacitación Integral de fútbol

---

Las capacitaciones de GRUPOEKIPO son totalmente adaptables a las demandas de quien las solicita en virtud de la estructura modular de trabajo. Gracias a este diseño funcional podemos estructurar cada jornada en función de diversos criterios, ya sean de índole temático, de estructura físico ambiental o de las edades de los futbolistas con los que trabajan los entrenadores.

En la siguiente propuesta hemos diseñado una estructura de capacitación y entrenamiento, adaptando nuestros contenidos en función de las edades de los futbolistas con los que trabajan los entrenadores, infantiles y juveniles avanzados.

Nos enfocaremos en las particularidades del fútbol infantil, tanto desde lo deportivo como así también desde lo socio afectivo y por sobre todo el aspecto cognitivo del desarrollo del pequeño futbolista con ejercitaciones específicas para ello.

En tanto que para el segmento juvenil, el objetivo será trabajar el desarrollo de tareas tácticas contextualizadas, la aparición del factor condicional en estrecha relación con la metodología de entrenamiento y la importancia de la competencia comunicativa como herramienta fundamental de relación del entrenador con los diversos públicos con los que interactúa.

# Esquema de trabajo

---

## Capacitación de entrenadores

En tanto que para el segmento juvenil, el objetivo será trabajar el desarrollo de tareas tácticas contextualizadas, la aparición del factor condicional en estrecha relación con la metodología de entrenamiento y la importancia de la competencia comunicativa como herramienta fundamental de relación del entrenador con los diversos públicos con los que interactúa.



**4 jornadas**



**4 horas de 8 a 12 hs.**

## Temáticas

- Fundamentos teóricos, fútbol desde el pensamiento complejo
- Metodologías de entrenamiento
- Comunicación para entrenadores
- Estructuración de la sesión de entrenamiento
- Fútbol por concepto
- Planificación de trabajo, estructura semanal
- Entornos ecológicos de aprendizaje
- Creatividad y entrenamiento
- Factores optimizadores del aprendizaje

## Campus de entrenamiento



**4 sesiones de entrenamiento**



**2 horas de duración**



**Ejercitaciones acordes a las edades de los futbolistas según metodología GEK**



**Interacciones con los entrenadores de las academias e intercambio de experiencias.**





## Requerimientos mínimos

---

Los requerimientos mínimos para el desarrollo de las clases teóricas son:



Proyector



Pantalla o donde proyectar



Pizarra, rotafolios o alguna superficie que permita anotaciones

En tanto que para la realización de las demostraciones prácticas:



Campo de juego



Jugadores



Pelotas



Elementos demarcatorios

# Equipo de profesionales



## Prof. Enrique Cesana

Actual PF Selecciones Juveniles de Argentinas de Fútbol / Profesor de Educación Física (ISEF N° 11) / Preparador Físico de Fútbol (APEFFA) / Fundador y Director de GrupoEkipo / Docente Universitario IUGR / Ex Coordinador de Dto de Profesores de Ed. Fis. de la Fundación Leo Messi en Rosario / Ex Director Deportivo del Tiro Federal (Club de 3 Div. Fútbol Profesional Argentino) / Ex.PF de Rosario Central (1era Arg.), Belgrano de Córdoba (2da Arg.), Tiro Federal (2da Arg.), Central Córdoba de Rosario (2da Arg.), Alumni de Villa María (3era Arg.), Oriente Petrolero (1era Bol.), Wilstermann (1era Bol.), Guabira (1era Bol.), Dep. Aurora (1era B).



## Prof. Marcelo Geralnik

Profesor de Educación Física (ISPEF N° 4036) / Preparador Físico de Fútbol (APEFFA) / Fundador y Director de GrupoEkipo / Entrenador Villarreal Club de Fútbol (España) divisiones menores / Ex PF del equipo profesional de la Universidad de Chile / Ex PF Club Atlético Rosario Central 1ª Div AFA / Ex PF de Club Deportivo Lara (1era VEN), Club Deportivo Petare (1era VEN), Club Deportivo Italia (1era VEN), Zamora Fútbol Club (1era VEN), Club Deportivo Anzoátegui (1era VEN), Gimnasia y Esgrima de Jujuy (2da ARG), Central Córdoba de Rosario (2da ARG), Ben Hur de Rafaela (2da ARG), Club Independiente de Avellaneda (Div. Juveniles).



## DT Adrián Gallará

DT Licencia Pro Conmebol y Profesor de Educación Física, actual entrenador en Selecciones Juveniles de AFA (Sub15 y Sub17) / Fundador de GrupoEkipo / Ex Coordinador en Deportivo La Guaira (Ven), Ex Asistente de Técnico en Aldosivi de MDP, CAI de Comodoro Rivadavia, Tiro Federal de Rosario, DT Alumni de Villa María, Divisiones Juveniles de Renato Cesarini.



## Lic. Antonio Muraca

Licenciado en Comunicación Social (UNR) / Entrenador de fútbol (ISEF Nº 11) / Ex futbolista NOB / Coordinador de entrenadores GRUPOEKIPO / Entrenador Central Córdoba Rosario (1ra Div) / Fundación Messi, entrenador en España.



## Lic. Sebastián Di Costa

Licenciado en Educación Física / Actualmente formándose como Psicólogo, en UNR. / Preparador Físico Club Atlético Newell's Old Boys (Divisiones Inferiores). / Docente Investigador de la Universidad Abierta Interamericana (Rosario). / Director de Evolucion.ar. Formación en Neuropsicoeducador. / Disertante en charlas y cursos sobre Neurociencias aplicadas al Entrenamiento Deportivo.



## Prof. Santiago Palmieri

Profesor en Educación Física / Director Técnico ATFA / Entrenador 1º Div. Club del Gran Rosario – GrupoEkipo / Preparador Físico Club C.S. y D. Charcá Guatemala, Fútbol profesional / Ayudante de campo Club San Martín M.S. y B. Carlos Pellegrini 1º Div / Entrenador categorías infanto-juveniles Club San Martín M.S. y B. Carlos Pellegrini.



## Ps. Santiago López Papucci

Especialista en Psicología del Deporte APDA – UBA, 2018 / Psicólogo Facultad de Psicología, UNR, 2007. / Ex-Psicólogo Deportivo de la Primera División de Fútbol del Club Atlético Rosario Central / Psicólogo Deportivos en Rizoma Entrenamientos – Consultora en Deporte. / Psicólogo Deportivo de las Divisiones de Fútbol Infantojuvenil del Club Atlético Rosario Central / Psicólogo Deportivo en Duendes Rugby Club (D.R.C.) / Psicólogo Deportivo en el Club Atlético Temperley (C.A.T.) / Docente Coordinador de la Catedra Abierta “Los discursos Psi en el Deporte”, Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales (FHAYCS) de la Universidad Autónoma de Entre Ríos (UADER). Paraná. / Docente Coordinador del Curso “Psicología en el Deporte”, Dirección de Educación Física UNR, Mayo a Julio 2019. Rosario.



+57 315 3046621



**GRUPO TEAM SPIRIT 21 S.A.S.**

SPORTS ENTERPRISE - BOGOTÁ COLOMBIA

**VIDEOLAB**  
FUTBOL ANALYSIS

**TEAM SPIRIT GO**  
SPORTS TRAVEL



**GrupoEkipo**

Lo esencial... Superarse.



SCAN ME



**WE GO  
PARCEROS OFICIALES**

[www.teamspirit21.com/argentina-grupoekipo](http://www.teamspirit21.com/argentina-grupoekipo)